

# JOURNÉE INTERNATIONALE DES PERSONNES ÂGÉES

Du 1 au 7 octobre, joignez-vous à nous afin de célébrer la Journée internationale des personnes âgées qui aura lieu **le dimanche 1 octobre**.



Date et heure	Activités	Détails	Lieu	Coût
<b>Dimanche 1 octobre</b> de 10 h à 13 h	BBQ et jeux au Coin 55+	Jeux de pétanque, palet sur plancher, rondelles et fer à cheval. Apportez vos chaises.	Coin 55 + au parc Rotary St-Anselme (200, promenade du Parc)	<b>10 \$</b> <b>Réservations au</b> 503.877.7905 ou <a href="mailto:ainesdieppe@gmail.com">ainesdieppe@gmail.com</a>  <b>Aucun billet en vente à la porte</b>
<b>Lundi 2 octobre</b> de 13 h à 16 h	Jeux de cartes et de société	Thé et café seront servis	Maison Doiron (1150, rue Amirault)	<b>Gratuit</b>
<b>Mardi 3 octobre</b> de 14 h à 15 h	Hospice Sud-Est Nouveau-Brunswick	Présentation sur les services offerts animée par Frances LeBlanc (directrice générale) et Brenda Richard (infirmière gestionnaire)	Pavillon Rotary du parc Rotary St-Anselme (505, chemin Melanson)	<b>Gratuit</b> Inscription à <a href="mailto:ainesdieppe@gmail.com">ainesdieppe@gmail.com</a>
<b>Mercredi 4 octobre</b> de 13 h à 14 h 30	Jeu-questionnaire (trivia)	Jeu-questionnaire animé par la Bibliothèque publique et portant sur les services offerts. Inscrivez votre équipe de deux ou plus et testez vos connaissances. Des prix de participation seront offerts.	Bibliothèque publique de Dieppe (333, avenue Acadie)	<b>Inscription au</b> 506.877.7945
<b>Mercredi 4 octobre</b> de 13 h à 15 h	Randonnée dans les sentiers	Du thé et du café seront servis	Maison Doiron (1150, rue Amirault)	<b>Gratuit</b>
<b>Jeudi 5 octobre</b> de 10 h à 11 h	Présentation sur la fraude	L'unité de police communautaire du Service régional de Codioc de la GRC vous fournira des renseignements sur les types de fraudes, comment les prévenir et comment faire un signalement si vous êtes victime de fraude.	Pavillon Rotary du parc Rotary St-Anselme (505, chemin Melanson)	<b>Gratuit</b> Inscription à <a href="mailto:ainesdieppe@gmail.com">ainesdieppe@gmail.com</a>
<b>Jeudi 5 octobre</b> de 13 h à 16 h	Atelier d'artisanat	Du thé et du café seront servis	Maison Doiron (1150, rue Amirault)	<b>Gratuit</b> Inscription à <a href="mailto:ainesdieppe@gmail.com">ainesdieppe@gmail.com</a>
<b>Vendredi 6 octobre</b> de 10 h à 10 h 30 et de 11 h à 11 h 30	Aqua Yoga	Séances d'aquaformes pour renforcer votre tonus musculaire, votre équilibre et votre capacité respiratoire.	Centre aquatique et sportif de Dieppe (111, rue Aquatique)	<b>2 \$</b>
<b>Vendredi 6 octobre</b> de 13 h à 16 h	Jeux de cartes et de société	Thé et café seront servis	Maison Doiron (1150, rue Amirault)	<b>Gratuit</b>

**Le comité des personnes âgées de Dieppe vous invite à participer à une série d'activités gratuites offertes cet automne à la Maison Doiron située au 1150, rue Amirault à Dieppe. Du thé, du café et des collations seront servis.**

Jour et heure	Date	Activité
Les lundis de 13 h à 16 h	Jusqu'au lundi 18 décembre 2023	Jeux de cartes et de société
Les mercredis de 13 h à 15 h	Jusqu'au mercredi 20 décembre 2023	Randonnée dans les sentiers du parc Rotary St-Anselme
Les jeudis de 13 h à 15 h	Jusqu'au jeudi 14 décembre 2023	Artisanat: tricot, peinture, couture et plus encore
Les vendredis de 13 h à 16 h	Jusqu'au vendredi 15 décembre 2023	Jeux de cartes et de société



La Ville de Dieppe offre une variété de programmes et d'activités destinés aux résidents âgés de 50 ans et plus. La municipalité s'est d'ailleurs vu décerner la certification de Communauté amie des aînés en 2018 pour ses efforts. Ce statut a été renouvelé en 2023 par le ministère du Développement social du Nouveau-Brunswick.

Que ce soit grâce à l'ajout de bancs dans nos sentiers, nos jardins surélevés ou encore le transport en commun gratuit les mercredis, la municipalité a à cœur ses aînés.

[dieppe.ca/aines](http://dieppe.ca/aines)



# INTERNATIONAL DAY OF OLDER PERSONS

Join us for a week of activities (**Oct. 1 to 7**) celebrating the International Day of Older Persons, which takes place on **Sunday, October 1**.



Date and time	Activity	Details	Location	Cost
<b>Sun., Oct. 1</b> 10 a.m.-1 p.m.	Barbecue and games at the 55+Corner	Bocce (pétanque), floor shuffleboard, ring toss and horseshoes. Bring your own chairs.	55+ Corner at Rotary St-Anselme Park, 200 Parc Dr.	<b>\$10</b> Reservations at 503.877.7905 or <a href="mailto:ainesdieppe@gmail.com">ainesdieppe@gmail.com</a> <b>No tickets sold at door</b>
<b>Mon., Oct. 2</b> 1-4 p.m.	Card and board games	Tea and coffee will be served.	Doiron House, 1150 Amirault St.	<b>Free admission</b>
<b>Tues., Oct. 3</b> 2-3 p.m.	Hospice Southeast New Brunswick	Presentation on services offered, by Frances LeBlanc (Executive Director) and Brenda Richard (Nurse Manager)	Rotary St-Anselme Park pavilion, 505 Melanson Rd.	<b>Free admission</b> Registration at <a href="mailto:ainesdieppe@gmail.com">ainesdieppe@gmail.com</a>
<b>Wed., Oct. 4</b> 1-2:30 p.m.	Library services trivia game	Hosted by the Public Library. Register your team of two or more and test your knowledge. Participation prizes will be awarded.	Dieppe Public Library, 333 Acadie Ave.	<b>Registration at</b> 506.877.7945
<b>Wed., Oct. 4</b> 1-3 p.m.	Trail hiking	Tea and coffee will be served	Doiron House, 1150 Amirault St.	<b>Free admission</b>
<b>Thurs., Oct. 5</b> 10-11 a.m.	Presentation fraud	The Codiac Regional RCMP Community Policing Unit will provide information on various types of fraud, how to prevent fraud and how victims can report it.	Rotary St-Anselme Park pavilion, 505 Melanson Rd.	<b>Free admission</b> Registration at <a href="mailto:ainesdieppe@gmail.com">ainesdieppe@gmail.com</a>
<b>Thurs., Oct. 5</b> 1-4 p.m.	Arts and crafts workshop	Tea and coffee will be served	Doiron House, 1150 Amirault St.	<b>Free admission</b> Registration at <a href="mailto:ainesdieppe@gmail.com">ainesdieppe@gmail.com</a>
<b>Thurs., Oct. 6</b> 10-10:30 a.m. and 11-11:30 a.m.	Aqua Yoga	Aquafitness sessions to strengthen muscle tone, balance and breathing capacity.	Dieppe Aquatic and Sports Centre, 111 Aquatique St.	<b>\$2</b>
<b>Thurs., Oct. 6</b> 1-4 p.m.	Card and board games	Tea and coffee will be served	Doiron House, 1150 Amirault St.	<b>Free admission</b>

**The Dieppe seniors' committee invites you to participate in free activities offered this fall at the Doiron House located at 1150 Amirault Street in Dieppe. Tea, coffee and snacks will be served.**

Day and time	Date	Activity
Mondays from 1 to 4 p.m.	Until Monday, December 18, 2023	Card and board games
Wednesdays from 1 to 3 p.m.	Until Wednesday, December 20, 2023	Walk in the Rotary St-Anselme Park trails
Thursdays from 1 to 3 p.m.	Until Thursday, December 14, 2023	Arts and craft: knitting, painting, sewing and more
Fridays from 1 to 4 p.m.	Until Friday, December 15, 2023	Card and board games



The City of Dieppe offers a variety of programs and activities for residents aged 50 and over. In fact, the municipality was awarded the 2018 Age-Friendly Community certification for its efforts! This status has been renewed by the New Brunswick Department of Social Development in 2023.

Whether it is with benches on trails, raised gardens or free public transit on Wednesdays, the city has its seniors at heart.

[dieppe.ca/seniors](http://dieppe.ca/seniors)

