

Programme d'engagement citoyen pour l'environnement - Ville de Dieppe



Mode d'emploi : cochez 1-2 actions par thème pour commencer, puis ajoutez-en des nouvelles une fois que vous les avez complétées.

Objectif 12 mois : moins d'électricité consommée, moins de km en auto solo, moins de déchets, plus de nature chez soi.

ÉNERGIE

- Utiliser des ampoules DEL (priorité cuisine/salle de bain/entrée).
- Programmer le chauffage et la ventilation.

Geste à fort impact

- Évaluation énergétique de sa maison ou un plan d'améliorations par étapes.
- Remplacer un vieux système par une thermopompe ou un système plus efficace.

TRANSPORT

- Réduire l'auto solo d'au moins 1 trajet/sem. (marche, vélo, covoiturage, télétravail, si possible).
- Éviter la marche au ralenti de votre véhicule.

Geste à fort impact

- Évaluer le remplacement d'un véhicule à essence vers des alternatives.

ALIMENTATION

- Au moins 2 repas végétariens/semaine.
- Réduire l'achat de viande rouge.
- Choisir des formats/produits avec moins d'emballage.

Geste à fort impact

- Démarrer un potager ou planter 1-2 vivaces comestibles.
- Acheter vos produits d'une ferme locale et de saison quand c'est possible.

GESTION DES DÉCHETS

- Envoyer ses résidus alimentaires au compost.
- Favoriser les objets réutilisables comme :
 - bouteille/tasse, sacs réutilisables, ustensiles compacts réutilisables.

Geste à fort impact

- Éliminer 1 source d'ordures récurrente (ex. eau embouteillée, dosettes, lingettes).
- Joindre un groupe de réparation, d'échange ou de dons d'objets.

BIODIVERSITÉ

- Réduire l'usage de pesticides/herbicides (désherbage manuel, paillis).
- Réserver une petite zone « refuge » (moins tondue) ou créer un coin fleurs.
- Réduire l'éclairage extérieur inutile la nuit.
- Planter 1 arbre.

Geste à fort impact

- Planter des espèces indigènes (arbustes/vivaces) pour pollinisateurs.

LOISIRS

- Choisir des loisirs près de son domicile.
- Appliquer la règle 48 h avant un achat (attendre, puis décider).
- Emprunter/louer avant d'acheter.

Geste à fort impact

- Acheter seconde main (vêtements, sport, outils).

ÉDUCATION ET MOBILISATION

- Participer à un événement public de sensibilisation.
- Participer à une consultation publique d'un palier de gouvernement.

Geste à fort impact

- Faire du bénévolat pour un organisme socio-environnemental.



Merci pour votre engagement envers l'environnement!

Pour toutes questions ou idées à partager,
communiquez avec enviro@dieppe.ca.

City of Dieppe Environmental Action Program for Residents



Instructions: Start by checking off 1 or 2 actions per category, then add new ones once you've completed them.

12-month objective: Use less electricity, drive alone less often, produce less waste, and bring more nature around us.

ENERGY

- Use LED bulbs (priority: kitchen, bathroom, and entryway).
- Program the heating and ventilation.

A high-impact action

- Get an energy assessment of your home or develop a phased improvement plan.
- Replace an old system with a heat pump or a more efficient system.

TRANSPORTATION

- Reduce solo car trips by at least one trip per week. (Walk, bike, carpool, or remote work if possible).
- Avoid idling.

A high-impact action

- Assess whether replacing a gas-powered vehicle with an alternative is feasible.

FOOD

- Eat at least two vegetarian meals per week.
- Reduce red meat consumption.
- Choose products with less packaging.

A high-impact action

- Start a vegetable garden or plant one or two edible perennials.
- Buy from a local farm and choose seasonal produce whenever possible.

WASTE MANAGEMENT

- Compost food scraps.
- Choose reusable items such as
 - water bottles/mugs, reusable bags, and compact reusable utensils.

A high-impact action

- Eliminate one recurring source of waste (e.g., bottled water, coffee pods, wipes).
- Join a group for repairing, exchanging, or donating items.

BIODIVERSITY

- Reduce the use of pesticides/herbicides (hand weeding, mulching).
- Set aside a small "refuge" area (where the grass is cut less often) or create a flower bed.
- Reduce unnecessary outdoor lighting at night.
- Plant a tree.

A high-impact action

- Plant native species (shrubs/perennials) for pollinators.

LEISURE

- Select hobbies that are available nearby
- Apply the 48-hour rule before making a purchase (wait, then decide).
- Borrow or rent before buying.

A high-impact action

- Buy second-hand (clothing, sports equipment, tools).

EDUCATION AND ENGAGEMENT

- Attend a public awareness event.
- Take part in a public consultation organized by a government body.

A high-impact action

- Volunteer for a social or environmental organization.



Thank you for your commitment to the environment!
If you have questions or ideas to share, please contact enviro@dieppe.ca.

